



## ЛИЧНА ЕКИПИРОВКА НА ВСЕКИ СКАУТ ЗА ПОХОД

**Важно:** Това е минималната задължителна екипировка за дейността, която трябва да бъде събрана в туристическа раница между 40 до 80 литра. Участници със сакове, кувари, неподходящи раници или чанти няма да бъдат допуснати до похода. Участници, които не могат да представят необходимата екипировка на сборния пункт, няма да бъдат допуснати до похода.

### На себе си:

- Връзка (ако притежава)
- Термоклин/термопанталон
- Термоблуза
- Полар
- Дълъг туристически панталон
- Дебели чорапи
- 5-те неща на скаутите
- Участникът е длъжен да бъде с водонепромокаеми туристически обувки
- Туристически щетки, ако има
- Шал/бъф

### В раницата:

1. Най-отгоре:
  - a. Аптечка:
    - i. Йодна тинктура
    - ii. Марли
    - iii. Еластичен бинт
    - iv. Цитопласт
    - v. Нокторезачка
  - b. Телефон и зарядно устройство (външна батерия - ако има)
  - c. Челник
  - d. Дъждобран
2. По средата:
  - a. 2 тениски
  - b. 1 полар
  - c. 1 туристически панталон
  - d. 4 чифта дебели чорапи
  - e. 3 чифта бельо
3. Най-отдолу:
  - a. Четка и паста за зъби
  - b. Тоалетна хартия
  - c. Мокри кърпички
  - d. Хавлия
  - e. Джапанки
  - f. Спален чувал
4. В страничните джобове:
  - a. Прибори и посуда
  - b. Бутилка/и за вода с обща вместимост 1.5 л (пълна при тръгване)
  - c. Торба за мръсни дрехи (празна при тръгване)
  - d. Шапка
  - e. Ръкавици
  - f. Слънчеви очила
  - g. Гети